

Junge DJKler erlernten Selbstverteidigung



Fiegenstall/Weiboldshausen – 23 Mädchen und Jungen der DJK Fiengenstall haben kürzlich einen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs absolviert. Angeboten wurde dieser von der DJK in Zusammenarbeit mit der Abteilung Ju-jutsu der TSG 08 Roth. Deren Leiter Horst Suck ist Schwarzgurtträger sowie lizenziertes Übungsleiter „Gewaltprävention“ der Bayerischen Akademie. Den Kindern wurden in dem Kurs leicht erlernbare Verteidigungstechniken näher gebracht, um sich im „Fall der Fälle“ effektiv wehren zu können. Nicht nur Schlag- und Tritttechniken waren Bestandteil der Kurse, sondern auch das Erkennen von Gefahrensituationen wurde geschult. Zum Abschluss konnte Horst Suck jedem Kursteilnehmer zur erfolgreichen Teilnahme am Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs in Weiboldshausen gratulieren und die Urkunde aushändigen. Unter der Internet-Adresse www.jujutsu-roth.de gibt es weitere Informationen zu den Selbstverteidigungskursen, die auch für Senioren angeboten werden.

WT vom 10.04.2012