

DJK Fiegenstall ist fit in Selbstverteidigung

Weißenburger Tagblatt 16.12.2010



Fiegenstall – Vor kurzem hat die DJK Fiegenstall in Zusammenarbeit mit der Ju-jutsu Abteilung der TSG 08 Roth Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse angeboten. Insgesamt 23 Kinder der DJK besuchten eines der Kursprogramme unter der Leitung von Horst Suck. Er ist Spartenleiter Ju-jutsu bei der TSG Roth, lizenzierter Fachübungsleiter und Schwarzgurtträger sowie Übungsleiter „Gewaltprävention“ der Bayerischen Akademie. Den Kursteilnehmern wurden leicht erlernbare Verteidigungstechniken näher gebracht, um sich so im „Fall der Fälle“ effektiv verteidigen zu können. Nicht nur Schlag- und Tritttechniken waren Bestandteil der Kurse, sondern auch das Erkennen von Gefahrensituationen wurde geschult. So ist es auch Kindern und Schwächeren möglich, sich gegen körperlich überlegene Angreifer zur Wehr zu setzen. In Weiboldshausen gratulierte Horst Suck abschließend allen erfolgreichen Teilnehmern und überreichte die entsprechenden Urkunden. Im Angebot stehen bei der TSG neben Kursen für Kinder, Jugendliche und Frauen auch Kurse für Senioren. Interessierte können sich unter www.jujutsu-roth.de im Internet genauer informieren.